

# happylegs

la máquina de andar sentado

INDUSTRIAS ENRIQUE

**GALAN**

S.A.

[www.ievalan.com](http://www.ievalan.com)  
[ievalan@ievalan.com](mailto:ievalan@ievalan.com)

\* [PINZAS](#)  
\* [HERRAMIENTAS](#)  
\* [METROLOGÍA](#)  
\* [AUTOMATIZACIÓN](#)

FLUVIÀ, 79  
08019 - BARCELONA - ESPAÑA  
Telf: +34 932 174 808 - Fax.: +34 932 178 555

# happylegs

## la máquina de andar sentado



Happylegs es la única solución de gimnasia pasiva motorizada que mejora nuestra circulación sanguínea mientras estamos sentados en casa o en el trabajo.

Su suave movimiento, basado en el principio natural de caminar, alivia y previene todo tipo de dolencias derivadas de la falta de movilidad y del sedentarismo de una forma saludable y sencilla, sin esfuerzos ni contraindicaciones para nuestra salud.

*Sientaté y camina con Happylegs.*



INDUSTRIAS ENRIQUE

**GALAN** S.A.

[www.iegalan.com](http://www.iegalan.com)

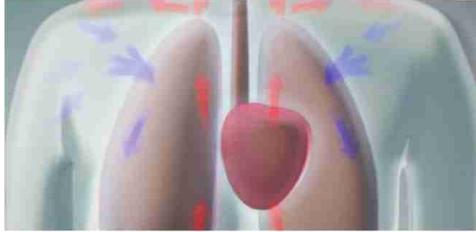
[iegalan@iegalan.com](mailto:iegalan@iegalan.com)

\* [PINZAS](#)  
\* [HERRAMIENTAS](#)  
\* [METROLOGÍA](#)  
\* [AUTOMATIZACIÓN](#)

FLUVIÀ, 79

08019 - BARCELONA - ESPAÑA

Tel: +34 932 174 808 - Fax: +34 932 178 555



**happylegs**   
la máquina de andar sentado

INDUSTRIAS ENRIQUE  
**GALAN**

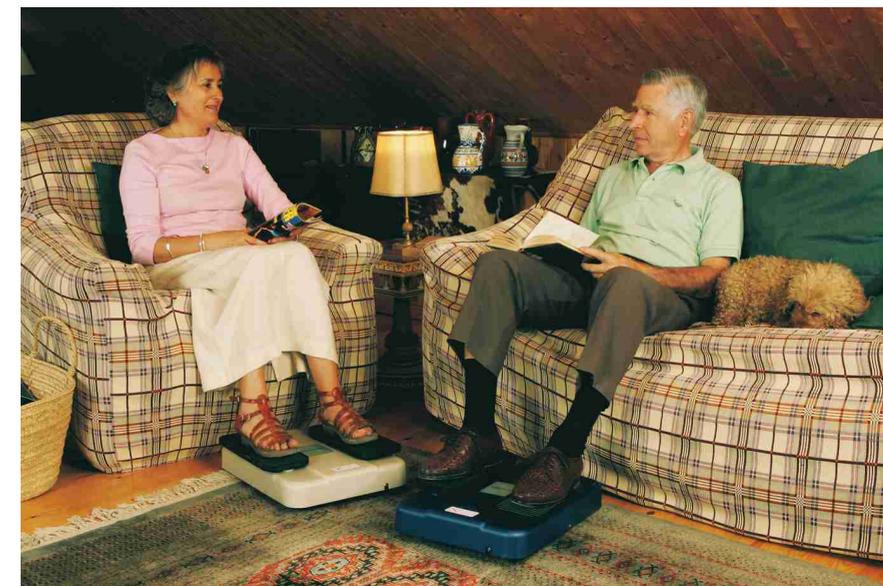
# Quién mueve las piernas mueve el **corazón**.

El sector Seniors se perfila como el mayor grupo de clientes potenciales de Happylegs. Se trata de un sector de la población, que ha mejorado sus expectativas en esperanza de vida, pero muchos de ellos sufren problemas de movilidad, convirtiéndoles en un grupo de alto riesgo frente a enfermedades vasculares.



A las pocas semanas de utilizar Happylegs, nuestros usuarios han experimentando los siguientes resultados:

-  Reactivación de la circulación sanguínea de todo el organismo.
-  Prevención y atenuación de enfermedades venosas crónicas.
-  Mejora del sistema cardiovascular, especialmente en personas con marcapasos.





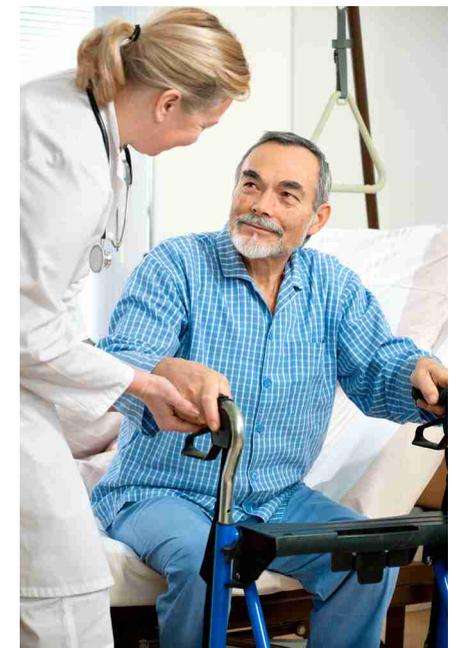
**happylegs**   
la máquina de andar sentado

INDUSTRIAS ENRIQUE  
**GALAN**

# Descubre lo que Happylegs puede hacer por tu salud.

Otro sector importante de usuarios de Happylegs, son las personas con problemas de movilidad, que al permanecer sentadas o tumbadas durante horas no ejercitan correctamente el bombeo venoso de las piernas hasta el corazón. Utilizar Happylegs durante tres horas, es el resultado de estar una hora caminando, obteniendo las siguientes mejoras en su salud:

-  Desaparición de la inflamación en piernas y tobillos.
-  Aumento de la oxigenación muscular de todo el organismo, especialmente en enfermos de Alzheimer.
-  Atenuación de dolores articulares, sobre todo en personas diabéticas.





**happylegs**   
la máquina de andar sentado

INDUSTRIAS ENRIQUE  
**GALAN**

# Prevenir como sinónimo de curar.

Cada vez son más los profesionales cuyas actividades les obligan a permanecer sentados o de pie durante toda la jornada laboral.

Happylegs ofrece la gran ventaja de ser un herramienta cada vez más útil como prevención de riesgos laborales:

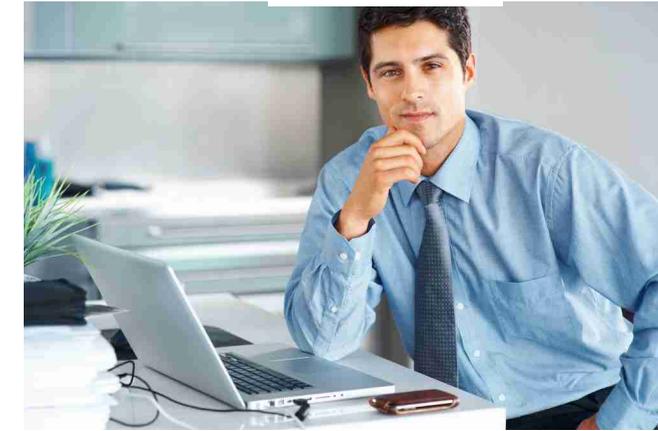
-  Ergonómico: Mejora la postura en el puesto de trabajo eliminando los síntomas de cansancio postural .
-  Desaparición de las molestias articulares de la espalda y de pesadez en las piernas.
-  Su uso constante previene de la aparición de varices.





**happylegs**   
la máquina de andar sentado

INDUSTRIAS ENRIQUE  
**GALAN**



# Estimula tu circulación de forma **natural**.

El movimiento asistido de Happylegs mejora visiblemente el aspecto físico de nuestras piernas. Al tratarse de un sistema de gimasia pasiva, sus piernas se ejercitan, sin realizar ningún tipo de esfuerzo:

-  Mejora de la oxigenación muscular de todo el organismo.
-  Fortalece y tonifica los músculos de nuestras piernas.
-  Su suave movimiento, al tener un efecto depurativo en el organismo, es un aliado muy eficaz contra la celulitis.



**INDUSTRIAS ENRIQUE**

**GALAN**

**S.A.**

[www.iegalan.com](http://www.iegalan.com)

[iegalan@iegalan.com](mailto:iegalan@iegalan.com)

\* [PINZAS](#)  
\* [HERRAMIENTAS](#)  
\* [METROLOGÍA](#)  
\* [AUTOMATIZACIÓN](#)

FLUVIÀ, 79

08019 - BARCELONA - ESPAÑA

Tel: +34 932 174 808 - Fax: +34 932 178 555

# Certificado por médicos especialistas.

Los constantes beneficios que nuestros usuarios están teniendo en su salud vascular al utilizar Happylegs, han sido confirmados en un informe médico realizado por el cirujano y flebólogo Dr. Miguel Angel Santos Gastón, presidente de la Fundación EspreV (Estudio y Prevención de Enfermedades de las Venas).

*Con Happylegs, ayudamos a mejorar la calidad de vida  
de miles de personas.*

## INFORME TERAPÉUTICO

El buen funcionamiento de la circulación de retorno es fundamental para que la sangre llegue al corazón. Este fluido contiene sustancias tóxicas y su misión es realizar el recambio biológico que significa eliminar el CO<sub>2</sub>, urea y sustancias de deshecho, que son el producto final del metabolismo tisular ("basura" producida por el trabajo celular normal). Una vez terminado este proceso de depuración comienza en el área pulmonar el enriquecimiento de oxígeno que se transporta hasta el corazón y desde allí se distribuye por todo el organismo, a través del circuito arterial.

Cuando fallan los sistemas que favorecen este retorno surge el edema de extremidades inferiores y se desencadenan las condiciones idóneas para que se desarrolle la insuficiencia venosa crónica, cuyo denominador común son las varices.

Conocemos perfectamente los factores que favorecen el retorno: *vis a tergo*, *vis a fronte*, bomba muscular de la pantorrilla, sistema valvular, tono venoso y pulsación de arterias vecinas. Hay, sin embargo, otro sistema que tiene a mi juicio una gran trascendencia fisiológica, me refiero a la esponja plantar de Lejars.

En la fisiología del retorno además de las fuerzas centrípetas, espirativas o propulsivas existe otra que supone una bomba de inyección adyacente a la columna venosa central, cuya red más periférica reside precisamente en el aplastamiento venoso plantar.

La esponja de Lejars es una red venosa densa, intradérmica y subdérmica. Anatómicamente, la parte anterior desemboca en la arcada plantar subcutánea; la parte lateral en las venas dorsales y la parte posterior, en las arcadas aquileas y retromalolares. Este sistema juega un papel importante en la fisiología del drenaje venoso del pie.

Las personas caminan sobre una esponja, que aplastan a cada paso. Durante la marcha, los espacios intermetatarsianos y las vainas aponeuróticas, sufren un proceso de dilatación y de estrechamiento alternativo que corresponden a la compresión ejercida sobre el colchón venoso desde la bóveda osteomuscular del pie. Este hecho lleva consigo una dilatación de las venas perforantes y el vaciamiento de las venas profundas del pie por efecto hemopulsor.

Desde el punto de vista práctico, y considerando la importancia que tiene el sistema de inyección de Lejars en la fisiología de retorno, es lógico que se investiguen nuevas tecnologías para intentar mejorarlo. Siguiendo esta línea de conducta, un entusiasta aragonés, el investigador Sr. Gálvez, ha ideado una máquina denominada HAPPYLEGS, cuyo mecanismo consiste en influir directamente sobre la esponja plantar consiguiendo un aumento de flujo en el sistema venoso del pie. El efecto sería parecido a una gimnasia pasiva que obliga a realizar al pie un ejercicio constante de flexión-extensión.

Considero que este aparato previene y alivia las dolencias de aquellas personas que permanecen muchas horas sentadas, de aquellas que, padeciendo insuficiencia venosa crónica o varices, sufren una patología venosa clásica y, finalmente, aquellas que tienen un bombeo venoso de la pantorrilla insuficiente, que es el origen muchas veces de una trombosis.

Madrid, a 16 de septiembre de 2004

Estudio realizado por el Dr. M. A. Santos Gastón  
CIRUJANO VASCULAR Y FLEBÓLOGO  
Presidente de EspreV  
(Fundación para el Estudio y Prevención  
de las Enfermedades de las Venas)



**happylegs**   
la máquina de andar sentado

INDUSTRIAS ENRIQUE  
**GALAN**

# Soporte técnico.

-  Motor altamente silencioso.
-  Dispone de 3 velocidades.
-  Conectado a la red con transformador (7.5 V/9V/12V).
-  Mando a distancia.
-  Patas delanteras regulables en altura.
-  Fácil uso e instalación.
-  Producto fabricado en España de gran durabilidad.
-  Happylegs tiene dos años de garantía.



**INDUSTRIAS ENRIQUE**

**GALAN**

**S.A.**

[www.iegalan.com](http://www.iegalan.com)

[iegalan@iegalan.com](mailto:iegalan@iegalan.com)

\* [PINZAS](#)  
\* [HERRAMIENTAS](#)  
\* [METROLOGÍA](#)  
\* [AUTOMATIZACIÓN](#)

FLUVIÀ, 79

08019 - BARCELONA - ESPAÑA

Tel: +34 932 174 808 - Fax.: +34 932 178 555

# happylegs

la máquina de andar sentado

INDUSTRIAS ENRIQUE

**GALAN** S.A.

[www.iegalan.com](http://www.iegalan.com)

[iegalan@iegalan.com](mailto:iegalan@iegalan.com)

\* [PINZAS](#)  
\* [HERRAMIENTAS](#)  
\* [METROLOGÍA](#)  
\* [AUTOMATIZACIÓN](#)

FLUVIÀ, 79

08019 - BARCELONA - ESPAÑA

Tel: +34 932 174 808 - Fax.: +34 932 178 555